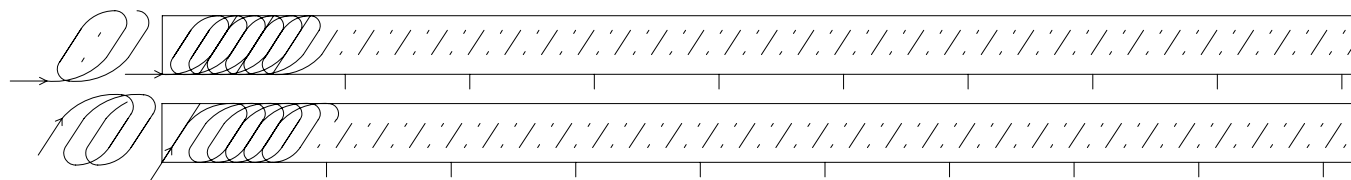
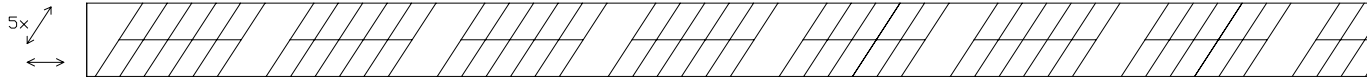


# 003 Lição das letras minúsculas      /      /

Para cada bloco de exercício utilizar a técnica PAE sempre relaxando em cada começo.  
Procure manter o pulso num ângulo de 90 ou 180 graus com a linha de apoio.  
Lembre-se, a contração dos dedos é que produz os traços inclinados.  
Procure mentalizar os movimentos. Lá em cima / 1, Lá em baixo / 2.  
Procure sempre encostar a escrita nas linhas de apoio, intermediárias e superior.



As linhas curvas são sempre executadas bem perto das de apoio

